



Kieler Forschungswerkstatt | Samstags

Sportwissenschaft am eigenen Körper

Beim Sport müssen wir viel leisten. Wir bewegen uns oft pausenlos und müssen dabei trotzdem konzentriert bleiben und schnell reagieren. Aber wie schaffen wir das? Und was passiert dabei in unserem Körper? Diesen und vielen anderen Fragen gehen Sportwissenschaftler*innen Tag für Tag nach.

In diesem Workshop werden wir selbst für einen Tag zum/zur Sportwissenschaftler*in. Mit programmierbaren Smartwatches und anderen sportwissenschaftlichen Methoden untersuchen wir am eigenen Körper, was sich beim Sporttreiben verändert und wie sich diese Veränderungen beeinflussen lassen.

Weitere Hinweise:

- Kleine Pause für mitgebrachtes Essen/Trinken
- Ausreichend Trinken mitbringen
- Bitte Sportbekleidung unterhaben, wir werden sportlich aktiv
- Min./Maximale Teilnehmer*innenzahl: 5/14

Wann? 26.09.2026, 10:00-14:00 Uhr (am 26.09.2026)

Wer? Kinder von Klasse 5-10

Wo? SFZ Kieler Forschungswerkstatt

Adresse: Am botanischen Garten 16i, 24118 Kiel

Leitung: Lennart Schmidt

[Details zum Standort](#)



Anmeldung

Da für die meisten Angebote nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, ist eine Anmeldung erforderlich.

Anmelden kannst du dich:

- unter Angabe aller Pflichtangaben per E-Mail unter: sfz@forschungs-werkstatt.de
- oder über unser Online-Formular

Das Online-Formular sowie den **Anmeldebogen** und **Hinweise zum Datenschutz** findest du auf unserer Webseite unter www.sfz-sh.de/angebot/sportwissenschaft-am-eigenen-koerper.html.

Gerne können interessierte Schülerinnen und Schüler zum Schnuppern vorbeikommen, auch wenn die Angebote schon gestartet sind! Schreibt uns dazu bitte eine kurze Nachricht per E-Mail.